

КОНСУЛЬТАЦИЯ

для родителей

“Летний отдых детей”





Профилактика острых кишечных инфекций

Острые кишечные инфекции (ОКИ) - это острые инфекционные заболевания, причиной которых являются разнообразные бактерии, попадающие в организм человека через рот и вызывающие поражение желудочно-кишечного тракта. В эту группу входят сальмонеллез, дизентерия и другие заболевания.

Как происходит заражение? Заражение происходит через пищу, воду, контактно-бытовым путем.

Симптомы заболевания: боль в области живота, тошнота, рвота, озноб, повышение температуры, диарея, а в тяжелых случаях – выраженная интоксикация и обезвоживание.

При первых признаках заболевания немедленно обратитесь за медицинской помощью, не занимайтесь самолечением!

Чтобы уберечь себя от заражения, необходимо:

- ▶ Тщательно мыть руки с мылом перед едой, после посещения туалета, после прихода с улицы.
- ▶ Тщательно мыть фрукты, овощи, ягоды перед употреблением.
- ▶ Пить только кипяченую воду или минеральную.
- ▶ Приготовленную пищу оставлять при комнатной температуре не более двух часов.
- ▶ Соблюдать температурный режим и сроки при хранении продуктов в холодильнике.
- ▶ Отказаться от приобретения продуктов у случайных лиц или в местах несанкционированной торговли.
- ▶ Защищать пищу от насекомых, грызунов, вести борьбу с мухами и тараканами.



ЯДОВИТЫЕ РАСТЕНИЯ

Все дети любопытны и, увы, неосторожны.

А ведь иные растения крайне ядовиты, и могут стать причиной несчастья.

Одно из самых коварных растений -

"волчье лыко". Отравление вызывает все растение. С рук ядовитый сок может попасть на губы, в глаза.

Распространены в нашей полосе "вороний глаз", чистотел, белена.

Умейте отличать съедобные грибы от ядовитых. Нередки случаи отравления грибами - бледной поганкой, мухомором, ложными опятами и другими. Наиболее типичные

симптомы: понос, увеличение печени, желтуха, слабость, синюшность, тошнота, рвота, боли в икроножных мышцах, судороги. Смерть может наступить от паралича дыхания.

При первых признаках отравления необходимо немедленно оказать медицинскую помощь.

Проявляйте осмотрительность к этим растениям. Не срывайте их.

