

**Аннотация к рабочей программе образовательной деятельности
по физическому развитию детей 3 - 7 лет
(второй младшей, средней, старшей, подготовительной группы)**

Реализуемая программа строится на принципе личностно–развивающего и гуманистического характера взаимодействия взрослого с детьми. Рабочая программа разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, федеральной образовательной программой дошкольного образования, образовательной программой МБДОУ №175 «Детский сад общеразвивающего вида».

Рабочая программа определяет содержание и организацию физического воспитания детей в возрасте от 3 до 7 лет с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей по физической культуре. Используется парциальная программа Пензулаевой Л.И. «Физическая культура в детском саду».

Программа разработана на основе Закона «Об образовании в Российской Федерации», а также:

- приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных норм и правил СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных норм и правил СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

Федерации от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 “Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения”;

- приказ Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (зарегистрирован 31.08.2020 № 59599);

- Устава МБДОУ №175 «Детский сад общеразвивающего вида».

Целью физического воспитания является воспитание здорового, жизнерадостного, жизнестойкого, физически совершенного, гармонически и творчески развитого ребенка. В соответствии с возрастными, анатомо-физиологическими и психологическими особенностями физическое воспитание решает оздоровительные, образовательные и воспитательные задачи.

Они направлены на формирование у ребенка рациональных и осознанных движений; накопление им двигательного опыта и переноса его в повседневную жизнь.

Задачи:

1. Сформировать у детей начальные представления о здоровом образе жизни и потребность в ежедневной двигательной деятельности.
2. Сохранить и укрепить здоровье детей; повысить умственную и физическую работоспособность.
3. Обеспечить гармонию физического развития, совершенствовать умения и навыки в основных видах движений; воспитать красоту, грациозность, выразительность движений, сформировать развитие гармоничного телосложения.
4. Развить инициативу, самостоятельность и творчество в двигательной активности; способность к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.

5. Развить интерес к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активность в самостоятельной двигательной деятельности; интерес и любовь к спорту.