



Как вести себя воспитателю, когда ребенок плачет.

Если не получилось заранее предотвратить плач ребенка, успокойте его, используя эти правила.

Не игнорируйте эмоции и плач малыша.

Но и не пытайтесь его утешать или отвлекать. У ребенка есть четкая задача - самостоятельно справиться со своим эмоциональным состоянием. Утешать - означает проделать работу за него. Отвлекать - значит мешать проделать эту работу. Нужна просто поддержка.

Покажите, что вы понимаете как расстроен ребенок.

Можно сказать: "Я вижу, что тебе грустно. Но ты можешь грустить и одновременно делать что-то еще. Чем бы ты хотел заняться, пока грустишь?". И дайте ему несколько игрушек на выбор. Если он не берет их, тогда скажите: "Ты хочешь посидеть здесь, пока грустишь?". Подобными фразами вы излучаете уверенность, что ребенку по силам преодолеть эту грусть, что это такое же дело, как нарисовать солнышко. И ребенок может заниматься этим столько, сколько захочет.

Если малыш часто плачет, поговорите с родителями.

Объясните, что ему сложно адаптироваться в детском саду. Попросите родителей поработать над положительным отношением ребенка к садику. Например, каждое утро они рассказывают, как там будет весело и интересно. Плюс важно, чтобы родители демонстрировали свою уверенность и решительность. И на самом деле были уверены, что ребенку безопасно оставаться в садике. Если родитель сам сомневается и боится, малыш это чувствует и паникует.

Если плач ребенка мешает другим детям, уведите его в уединенное место. Скажите, что вы можете побыть с ним и обнять его, если он хочет.

С уважением, педагог-психолог, Чистякова Наталья Сергеевна.