

Консультация для родителей

«По играй со мной!»

В эру процветания технологий, бесконечных мультфильмов и таких же бесконечных лент в соцсетях и дети, и родители стали забывать о простом общении, взгляде в глаза друг другу, а не в экран телевизора, планшета или смартфона. Подумайте, как давно вы играли с ребенком? Как ни странно, но даже идеи для самых простых и некогда популярных игр давно затерялись в памяти и незаслуженно утратили актуальность.

Игры для детей – не только отличный способ семейного времяпровождения, но и возможность развивать мышление, память, логику, скорость реакции. Мы предлагаем самые лучшие детские игры, которые увлекут всю семью и дадут заряд бодрости и позитива на долгое время. Игра – это мощнейший инструмент для развития вашего ребёнка. Собираясь провести время вместе, помните о некоторых нюансах: старайтесь не подсказывать ребенку. Исключение из правил делайте лишь в том случае, когда он еще не знает правил. Пусть учится совершать ошибки и делать выводы. Несомненно, вы знаете больше, но позвольте малышу проявить самостоятельность. Не поддавайтесь, вы должны быть на равных. Поэтому стоит подбирать интересные игры для детей, где процесс не требует энциклопедических знаний или наличия огромного опыта, а правила просты и понятны для всех. Играть нужно только с удовольствием, получая приятные эмоции. Если вы заметили, что детям игра не нравится или они заскучали, лучше переключайтесь на другую: заставлять веселиться уж точно никого не стоит.

Развлекательные игры для детей дома: (активные игры).

1. «Поехали!» Предложите малышу представить себя автомобилем, который едет по темной дороге. Для этого поставьте несколько стульев или других предметов, дайте ребенку в руки руль или его круглый заменитель и завяжите глаза. Вы – навигатор, малыш – машина, включайтесь и вперед! Попробуйте поменяться местами, чтобы ребенок тоже попробовал себя в роли помощника. Подходит для возраста: 5-7 лет.

2. «Удержи шарик» Для этой детской игры понадобится воздушный шарик и немного ловкости. Задача: перенести шарик из одного конца комнаты/коридора в другой, не касаясь руками и не давая ему упасть. Пусть дети проявят смекалку: на шар можно дуть, подталкивать носом, подбородком, коленями. Если детей двое, устройте соревнование: кто быстрее донесет шарик до финиша. Для участников постарше задание можно усложнить, построив дорожку или поставив небольшие препятствия, которые нужно обойти. Подходит для возраста: 5-7 лет.

3. «Перейди речку» Роль берегов могут выполнить скакалки, ленты или два отрезка веревки, разложенные на расстоянии полутора-двух метров друг от друга. Из бумаги вырежьте кружочки, которые заменят камешки. Предложите малышу «перебраться» с одного берега на другой, переступая по камням, не «замочив» ножки. Игра простая, но отлично развивает координацию движений у детей 3-5 лет. Подходит для возраста: 3-5 лет.

4. «Самая быстрая черепаха» Превратиться в черепаху – легко! Становитесь на четвереньки, кладите на спину подушку и вперед до финиша, да так, чтобы ваш «панцирь» не потерялся по дороге. Можно устроить соревнование «Кто быстрее?» или какая из «черепах» покажет лучшее время. Подходит для возраста: 4-7 лет.

5. «Гулливер и лилипуты» Эта активность подойдет для компании детей. Попросите их стать в круг и расскажите, что каждый сможет представить себя и очень маленьким, и очень большим, главное – быть внимательным. По команде «Лилипуты!» (как вариант для детей: карлики, малыши) дети должны присесть, по команде «Гулливер!» (или «Великаны») – встать. Побеждает в игре самый внимательный. Подходит для возраста: 4-5 лет.

Конкурсы, малоподвижные детские игры тоже выручат вас в ситуации, когда детей нужно чем-то занять, тем более что активно двигаться может не позволять место или время. Такое занятие предполагает пусть и минимальную, но подготовку. А она, как известно, бывает не менее интересной, чем сам процесс игры.

6. «Викторина» Предложите ребенку стать ведущим и подготовить конкурс, скажем, для семейного ужина или чаепития, когда за столом соберется вся семья. Подскажите, какие вопросы или загадки подобрать, подготовьте призы за верные ответы, выберите победителя, разбавьте сценарий музыкальной паузой, включив караоке или танцевальную музыку. Такие викторины со временем могут стать тематическими и превратиться в добрую семейную традицию. Подходит для возраста: 7-8 лет.

7. «Волшебные карандаши» Для игры понадобятся цветные карандаши или фломастеры. Вы повторите цвета и поработаете над развитием наблюдательности и фантазии у малыша. Расскажите, что карандаши иногда оживают и могут мечтать, представляя себя другими предметами. Красный рассказал, что он клубника, зеленый – кленовый лист, желтый представил себя солнышком. Предложите малышу «озвучить» карандаши других цветов, называя соответствующие предметы. Подходит для возраста: 4-5 лет.

8. «Дотронься!» Другим вариантом повторения или изучения цветов послужит эта игра. Ребенку нужно дотронуться до предмета того цвета, который вы называете. Можно играть в пределах одной комнаты, а можно

усложнить задачу и отыскивать подходящий цвет по всей квартире. Как вариант, чтобы потренировать и память, по окончании поисков попросите ребенка назвать предметы, которые он находил. Подходит для возраста: 4-7 лет.

9. «Нарисуйте историю» Придумывать истории – излюбленное занятие многих детей. Но его можно разнообразить, предложив малышу нарисовать все, о чем вы рассказываете. Вариант такой истории: «На зеленой полянке стоял большой дом. Стены у него были синие, крыша красная, а из черной трубы шел серый дым. Желтое солнышко улыбалось синему небу и голубым облакам. Вокруг дома росли красные цветы и порхали разноцветные бабочки.» Историю можно продолжать, добавлять героев и предметы, давая им описание. Если такое занятие малышу понравится, ролями можно поменяться. Попробуйте изобразить на бумаге все то, придумает ваш творческий ребенок! Подходит для возраста: 4-7 лет.

10. «Внимание на картинку» Любимые книги малышей обычно содержат большое количество картинок. Для этой игры подойдут рисунки, на которых изображено много разных предметов. Вы говорите: «Я вижу на этой картинке что-то красное. Оно не умеет говорить (как вариант – ходить, ездить, нет ручек и т.д.)». Задача ребенка – отгадать предмет. Ролями можно поменяться. Подходит для возраста: 4-5 лет.

11. «Мемори» Возьмите несколько предметов (куклу, мягкую игрушку, мяч, кубик и т.д.), разложите их в произвольном порядке. Попросите ребенка запомнить, какие игрушки он видел, и отвернуться. Поменяйте их местами или заберите одну и спросите, что изменилось. Задания можно усложнять, когда малыш немного потренируется. Подходит для возраста: 4-7 лет.

12. «Дидактические игры» Подойдут для изучения математических и геометрических понятий, природных явлений и окружающего мира. С помощью картинок, вырезанных из старых журналов или распечатанных на принтере, можно помочь малышам-зверьям отыскать свою маму (например, составить пары курица-цыпленок, овца-ягненок и т.д.). Геометрические фигуры, вырезанные из цветной бумаги, помогут повторить цвета и попрактиковать счет, а разрезанные на сегменты круги познакомят с частями целого. Процесс подготовки такого материала будет не менее интересным и творческим, чем сами занятия. Подходит для возраста: 4-8 лет.

Речевые игры Развитие речи – процесс важный и нужный. Говорите с ребенком по дороге домой, в машине, рассматривайте вместе картинки. Познавательные игры можно организовать дома с детьми и в простом разговоре, главное – проявить немного фантазии.

13. «Сочините сказку» Некоторые игры детские направлены на развитие фантазии, и ими не следует пренебрегать. А для начала попробуйте придумать историю, которая будет основана всего лишь на двух словах. При этом они совершенно не должны сочетаться по смыслу. К примеру, одно слово спросите у папы (мамы), второе – у сестры (брата). Посмотрите, какая забавная небылица у вас получится! Подходит для возраста: 5-8 лет.

14. «Кто и что?» Задавая простые вопросы, в эту игру можно играть как вдвоем с ребенком, так и с группой детей. Задания могут быть следующими: Кто (что) плавает? Кто (что) ходит? Кто говорит? Что можно есть? Что можно варить? Кто (что) может летать? И т.д. Вариантов ответов должно быть как можно больше. Если участников много, получится соревнование. Подходит для возраста: 5-7 лет.

Рекомендации родителям: проводя время с ребенком, не бойтесь проявить фантазию, используйте для игры любые предметы обихода, рассказывайте об окружающем мире, позвольте малышу примерять на себя разные роли, танцевать, прыгать, пачкать руки в краске или намочить одежду водой. Так он познает мир, развивается и растет. Помните, что ваше участие в игровом процессе важно, но только в качестве партнера, меньше – как наставника. Отвлечитесь от повседневных дел, потратьте больше времени на приготовление печенья или уборку, но сделайте это вместе с ребенком, играя.

Мудрая пословица гласит: «У вас есть целая жизнь, чтобы работать, а дети будут маленькими всего один раз». Используйте это время максимально, и полезная привычка видеть в родителе друга останется навсегда.