

# Водить ли ребенка с насморком в детский сад?

- Можно ли заразиться насморком?
- Водить или не водить?
- Как помочь ребенку при насморке?



Знакомая ситуация: один ребенок пришел в детский сад с насморком, а на следующий день уже половина группы шмыгает носами? Насморк у чужого ребенка вызывает негодование у других родителей. Но что делать, если насморк появился у вашего ребенка: вести его в сад или оставить дома?

## **Можно ли заразиться насморком?**

Насморк – это не болезнь сама по себе, а симптом ОРВИ. Поэтому ребенок с насморком – источник опасности для других детей. Основной путь передачи респираторных вирусов – воздушно-капельный. Защититься от болезнетворных микроорганизмов, которые попадают в воздух, когда чихает, кашляет или разговаривает больной человек, помогут медицинская маска, социальное дистанцирование и соблюдение респираторного этикета. Но ни одна из этих мер не годится для детских садов. Дети не смогут целый день находиться в масках, они активно общаются, играют и не будут держаться на расстоянии в полтора метра друг от друга. Кроме того, очень немногие дети помнят, что нужно прикрыть рот рукой при кашле или чихании, а руки затем

вымыть с мылом. Именно поэтому респираторные инфекции в детских садах распространяются с высокой скоростью. Еще один путь передачи инфекции – контактно-бытовой. Вирусы и бактерии, попавшие в воздух при чихании, оседают на поверхностях и игрушках. Маленькие дети часто передают игрушки друг другу, прижимают их к лицу. И этот путь распространения инфекции в детском саду также сложно пресечь. Игрушки невозможно постоянно дезинфицировать, а сами дети во время игр невольно касаются слизистых глаз, рта, носа. Конечно, появление больного ребенка в группе еще не означает, что все остальные дети заразятся. Но риск заболевания резко увеличивается, хотя бы потому что не у всех крепкая иммунная система.

### **Водить или не водить?**

Многие сходятся во мнении, что вести ребенка с насморком в детский сад – не лучшая идея. И причина заключается не только в возможности заражения других детей.

- Заложенный нос создает дискомфорт, ребенок может капризничать, отказываться от еды, требовать повышенного внимания от воспитателей, конфликтовать с детьми.
- Насморк может сопровождаться другими признаками ОРВИ – болью в горле, слабостью даже без повышенной температуры тела. В таком состоянии ребенку будет сложно выдержать режим детского сада, ему лучше провести время в постели. Кроме того, если температуры нет утром, она может подняться к середине дня, и сотрудники детского сада все равно попросят вас забрать ребенка.
- Если ребенок переносит болезнь на ногах, повышается риск осложнений. Например, ОРВИ, которая кажется безобидной, может привести к отиту, бронхиту, даже пневмонии.
- Если у ребенка нет других признаков простуды, ему все равно нужна помощь. Например, для облегчения дыхания следует напоминать малышу о необходимости высморкаться – далеко не всегда воспитатель или няня смогут проследить за вашим ребенком. Не говоря уже о том, что они не имеют права закапывать ему нос или промывать, даже если вы их об этом попросите.
- Насморк – не всегда признак безобидной простуды. Иногда он появляется в начале более серьезных болезней (например, кори).

Согласно санитарным нормам, воспитатель не может принять в группу ребенка с явными признаками заболевания.

Несмотря на весомые аргументы против посещения детского сада ребенком с заложенным носом, некоторые специалисты не видят в этом проблемы, приводя следующие доводы:

- Насморк может иметь аллергическую природу. В этом случае ребенок не представляет никакой угрозы для других детей.
- Нередко насморк появляется из-за аденоидов. У таких детей нос может быть заложен длительное время. Но учтите, что этот диагноз, как и аллергия, должен быть поставлен врачом после консультации. В этом случае желательно показать воспитателю заключение врача, так вы развеете сомнения воспитателей и других родителей.
- Чтобы у ребенка сформировался иммунитет, ему нужно столкнуться с разными вирусами и бактериями.
- Заболевший ребенок заразен за несколько дней до появления первых симптомов ОРВИ. А это значит, инфицирование других детей все равно уже произошло.

Оба лагеря экспертов единогласны в том, что ребенка следует обязательно оставить дома в случае повышенной температуры, боли и покраснения в горле, головной боли.